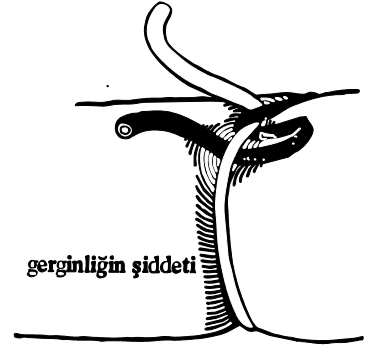
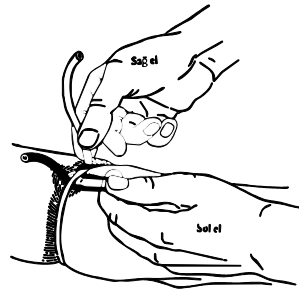
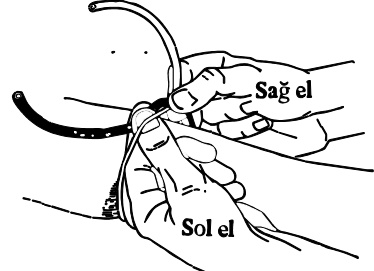
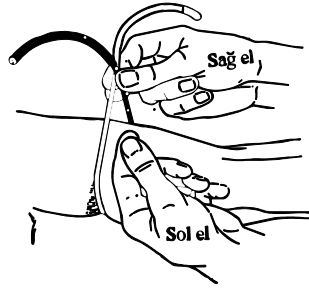


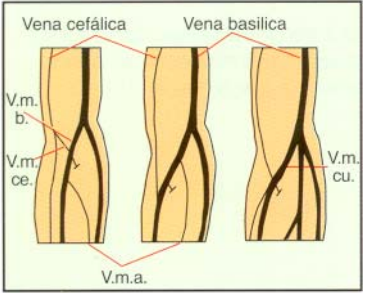

KOLDAN, VAKUMLU TÜPE VENÖZ KAN ALMA

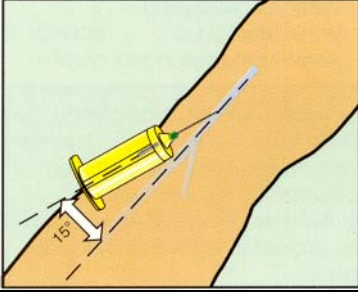
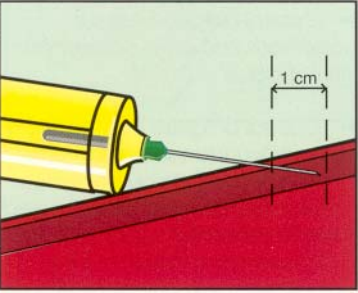
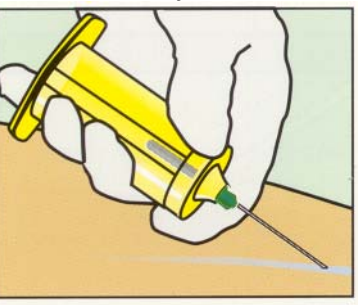

İşlem basamakları	
1	Kullanılacak malzemeleri bir tepsi içinde hazırlayınız ve işleme başlamadan önce kontrol ediniz
2	Kolundan venöz kan alınacak kişiyi sandalyeye oturtunuz ve işlem hakkında kendisini bilgilendiriniz
3	Kan alınacak tüplere kanı alınacak kişinin adını yazınız
4	Kolundan venöz kan alınacak kişinin, kollarının antekubital bölgesi, kolun 1/3 alt kısmı ve önkolu açık kalacak şekilde giysilerini çıkarmasını sağlayınız
5	Her iki antekubital bölgeyi inceleyerek venlerin en belirgin olduğu üst ekstremiteyi saptayınız ve bu kolu kan alınacak kol olarak seçiniz
6	Venöz kan alınacak kolu, gövde ile 30 derecelik açı yapacak şekilde, ön kolun gergin (ekstansiyonda) ve dışa rotasyonda tutulması ile birlikte alttan bir destek (sandalye kenarı veya masa) ile destekleyiniz
7	Her iki ele eldiven giyiniz
8	Steril iğnenin vidalı tarafındaki şeffaf koruyucu kılıfı çıkarınız ve iğnenin vidalı kısmını tüp tutucuya vidalayarak takınız
9	Dirseğin 3-4 parmak (5-10 cm) üst kısmından, kolayca açılabilir şekilde ve venöz dönüşü engelleyecek fakat arteriyel kan akımını engellemeyecek sıkılıkta lastik turnikeyi bağlayınız:


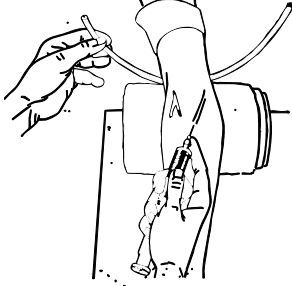
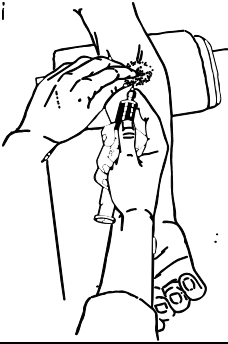
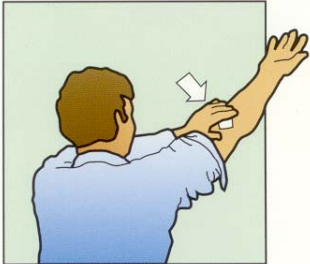
The diagrams illustrate the following steps:

1. The patient's arm is supported on a surface (labeled 'Hastanın kolu' and 'Dirsek'). The left hand ('Sol el') holds the vacuum tube, and the right hand ('Sağ el') holds the needle.
2. The left hand ('Sol el') holds the vacuum tube, and the right hand ('Sağ el') holds the needle. The needle is being inserted into the vein.
3. The left hand ('Sol el') holds the vacuum tube, and the right hand ('Sağ el') holds the needle. The needle is being inserted into the vein. The label 'Gerginliğin ölçüsü' (Measurement of tension) is shown.
4. The left hand ('Sol el') holds the vacuum tube, and the right hand ('Sağ el') holds the needle. The needle is being inserted into the vein. The label 'Öne gelecek band' (Band coming forward) is shown.
5. The right hand ('Sağ el') holds the needle, and the left hand ('Sol el') holds the vacuum tube. The needle is being inserted into the vein.



10	Kolundan venöz kan alınacak kişiye, kan alınacak taraftaki elini 5-6 kez yumruk yapıp açmasını söyleyiniz ve bunu yapmasını sağlayınız
11	Kan alınacak bölgedeki venler üzerine parmaklarla hafif darbelerle vurarak venlerin daha çok belirginleşmesini sağlayınız ve kan alınacak veni seçiniz 
12	Seçilen vene girilecek nokta merkez olmak üzere en az 5 cm çapında bir daire büyüklüğündeki alanı, merkezden çevreye doğru hareketlerle dezenfektan solüsyonla ıslatılmış pamukla temizleyiniz. <i>Bundan sonra bu bölgeye steril olmayan hiçbir şey dokundurulmamalıdır.</i>
13	Üzerine iğne takılmış olan tüp tutucuyu, aktif olarak kullandığınız ele alınız ve iğnenin koruyucu bölümünü çıkarınız
14	Serbest kalan el ile kan alınacak kolu dirsek kısmından tutarak ve bu elin baş parmağı ile deriyi damara girilecek noktanın 2-3 cm altından dışa ve aşağıya doğru gerdirerek damara girilecek bölgeyi sabitleştiriniz 

<p>15</p>	<p>Tüp tutucu sistemin iğnesini, kesik üçgen ucu üste gelecek şekilde ve deri ile arasında 15-20 derecelik bir açı olacak şekilde iterek deri tabakasını geçiniz ve deri altından vene paralel olarak 0,5-1 cm ilerletiniz</p>	
<p>16</p>	<p>Ven duvarına dayatılan iğneyi, hafif ve ani bir hareketle ven içine itiniz ve vene girdiğinizi hissettikten sonra 0,4-0,6 cm (1 cm) ilerletiniz</p>	
<p>17</p>	<p>Kan alma sistemini, aktif olarak kullanılmayan elin işaret ve başparmağı ile, iğnenin tüp tutucu sisteme girdiği kısımla hasta kolu arasında sabitleştiriniz</p>	
<p>18</p>	<p>Kan alma tüpünü, aktif olarak kullanılan elin işaret parmağı ve orta parmağı tüp tutucu sistemin tutma yerinde iken, başparmak ile, enjeksiyon yapıyormuş gibi ilerleterek tüp tutucu sisteme sokunuz</p>	
<p>19</p>	<p>Kan tüpe vakum sayesinde akmaya başlayınca turnikeyi gevşetiniz veya hastanın yumruğunu açmasını sağlayınız</p>	

20	<p>Kan alma tüpü kanla dolduğunda, aktif olarak kullanılan elin başparmağıyla t�p tutucu sistemin tutma yerine karşı basıncı uygularken, dolu kan alma tüpünü t�p tutucu sistemden geri çekiniz</p> 
21	<p>Bir başka tüpe kan almak için 17-19.basamakları tekrarlayınız</p>
22	<p>Turnikeyi çözünüz</p> 
23	<p>İğneyi, t�p tutucu sistemin yönünü değiştirmeden damardan çıkarınız ve damara giriş yeri üzerine kuru bir pamuk kapatınız</p> 
24	<p>Kanı alınan kişiye, pamuk üzerine 2-3 dakika parmağını bastırmasını söyleyiniz ve bunu sağlayınız</p> 
25	<p>Antikoagulanlı tüpte kan ile antikoagulanın karışmasını sağlayınız</p>
26	<p>T�p tutucudaki iğneyi, döndürerek çıkarınız ve kesici-delici atık kutusuna atınız</p>
27	<p>Eldivenleri çıkarınız ve kullanılan malzemeleri, korunma ilkelerine göre uygun �p kovalarına atınız</p>